

Phyllis Bottome, políticamente activa, adepta y biógrafa de Alfred Adler.

(Conferencia llevada a cabo con motivo del Congreso Internacional N° 25 sobre la Psicología Individual en Viena desde el 14 al 17 de Julio del 2011).

Seguidamente permítase un indicio a la pronunciación del nombre Bottome. Ella misma escribió una vez que Bottome rima con la palabra “home”. Por ello hablaré a continuación de la Señora **Bottóme**.

Como preparación me sirvieron al principio las tres biografías de Bottome, cuyos títulos parecen haber surgido de la Psicología Individual, como por ejemplo: *Search for a Soul*, *The Challenge* y *The Goal*. Por otra parte, la biografía de Bottome del año 2010, escrita por el inglés Pam Hirsch en Cambridge, Inglaterra.

Me gustaría describir 5 aspectos de la personalidad de Bottome: por un lado, Bottome, la escritora, como paciente, como viajante, y como seguidora de la psicología individual, y activista. En este ensayo haré hincapie en el último punto.

1. **La escritora.** Bottome fue una escritora inglesa muy importante. Nació en el año 1882 y se hizo famosa especialmente en Inglaterra y los Estados Unidos. Ya desde pequeña empezó con la escritura. Escribió 30 novelas, historias cortas, ensayos, hasta que en el año 1963 a la edad de 81 años murió.
2. **Como paciente.** Cuando tenía 19 años se enferma de tuberculosis y sufre de esta enfermedad por muchos años. Debido a eso va a ser su salud un tema toda su vida.
3. **Como viajante.** Pasó 6 años de su infancia con su familia en los Estados Unidos. A razón de su enfermedad, la tuberculosis, la envían sus padres con 19 años a un sanatorio en los alpes. Aquí conoce a Ernan Forbes Dennis, con el cual más tarde se casará. En total pasa 35 años entre Suiza, Austria y Alemania, antes de volver a su tierra natal, Inglaterra. Más tarde, realiza viajes por todo el mundo.
4. **Como psicóloga individual.** Fue su marido, el primero de los dos que conoció en Viena a Alfred Adler. Phyllis conoce al fundador de la Psicología Individual un par de meses después en Kitzbühel, Austria. Al principio no

estaba tan impresionada de él. Pero cuando lo conoció mejor, cambió su manera de pensar y su forma de ver las cosas. Parecía para ella una especie de Metanoia. Ella y su marido se hicieron con el tiempo buenos amigos de Adler, ya que además vivían muy cerca de Munich. Así pueden trabajar con su empleado, Leonard Seif, lo cual lo hacen durante 3 años.

Ernan se encarga de organizar los congresos y presentaciones de Adler en Inglaterra y los Estados Unidos. Más tarde, sigue los consejos de Adler y se convierte en terapeuta de la Psicología Individual. La reacción de la Señora Phyllis sobre Adler, se manifestará en sus libros, donde prega las bases y acepta a Adler como su mentor de la Psicología Individual.

5. **Como activa en la política.** Bottome combatió al facismo, el antisemitismo y el racismo. He escogido 4 ciudades, las cuales fueron la base de su actividad política: Viena, Munich, Londres y Nueva York.

El matrimonio vuelve a Viena después de la primera guerra mundial. En los años a venir, van a vivir el caos de la capital austríaca, los cuales estaba plageada de pobres aristócratas, y donde reinaba una gran inseguridad para los judíos. Con el tiempo pudo entender después de la Guerra las miserias y complejos de Austria y sus países lindantes. Así también pudo ver como la situación de los judíos en Europa se agraviaba.

En 1922 Mussolini se hace con el poder en Roma y contrala la manera de pensar del pueblo. Este hecho hace que en muchos otros países en Europa se copien.

En 1930 se muda la el matrimonio a Munich. La crisis de Wall Street, el 20 de octubre de 1929, propició el comienzo de la crisis, que luego Hitler usará para ganar apoyo a su favor.

En 1932 comienza a llegar a Munich el manto oscuro de Hitler. Ese mismo año ve Bottome a Hitler en un Café de Munich, el Heck, ya que él sabía frecuentar dicho Café a menudo. Casualmente era este Café un punto de

encuentro de muchos estudiantes de la Psicología Individual. Aquí se encontraban para discutir lo que habían aprendido y vivido en la Clínica de niños de Leonard Seif.

En 1935 se vuelve Bottome a Inglaterra, la cual no había visto en más de 35 años. Estaba sorprendida sobre la situación política y no podía entender porque Inglaterra compareció y fue tan pasiva sobre el nombramiento de Hitler como presidente. Estaba horrorizada por la despreocupación de los embajadores, en cuales al respecto escribe en su biografía: “La suerte de 6 millones de judíos está en juego”. “No podía simplemente creer como en Londres se actuaba con tanta frivolidad”. “Cuando hablé con los conservadores, me miraron sin saber que decir”: “Pero, si a nosotros nos cae bien Hitler,” fue la respuesta.

De a poco se da cuenta que la población británica, engañada a si misma, estaba segura de que a ellos no les podía pasar nada, la cual en parte fue ocasionada por una irresponsable prensa y de la cadena de noticias de la BBC. La única excepción fue el *Manchester Guardian*, que informaba que en Alemania el antisemitismo era el fundamento de los nazis.

Al darse cuenta de eso, de que Inglaterra cerrase los ojos ante el peligro que se avecinaba, decide escribir una novela para sensibilizar a los ingleses y a los americanos del peligro de no enfrentar a Hitler y sus ambiciones. Esta novela se llamará *The Mortal Storm*, o en español, la Tormenta mortal. De aquí se traslada entonces la autora de la psicología de Adler a la escena política y consigo, muestra su profunda simpatía sobre él ante el profesor Toller. Con ello dedica dicho libro como memoria al doctor Adler. El libro es una acusación pasional contra el fascismo y se convierte inmediatamente en un bestseller en los Estados Unidos y Gran Bretaña.

Poco después de la invasión a Austria en manos de Hitler en marzo de 1938 escribe el artículo ‘I accuse’. Dicho artículo no quizo ser publicado por ningún diario. A pesar de eso, hubo Revistas y publicaciones liberales que se arrepintieron de no hacerlo. Sólo con la ayuda de su colega americano Upton

Sinclair, pudo publicar su artículo en el diario de Washington, el *New Republic*. Sinclair sabía como Bottome, que el sentido del arte, era poder publicar la verdad de la historia.

El artículo "yo protesto" se refiere también al artículo publicado de Emil Zola ,J'accuse', el cual el autor francés defiende al oficial francés Alfred Dreyfus, el cual a su vez, había sido acusado de traición, sólo porque era judío.

A continuación 3 oraciones de su carta publicada, la cual muestra el coraje de la escritora:

"acusó al Lord Halifax, un ignorante inmejorable..."

"acusó al Primer Ministro, el cual fue categorizado en un diario alemán, como el hombre de Alemania.

"acusó al protectorado del Grupo Cliveden, el cual, abusa de su poder a través de la prensa, el cual ofrenda Inglaterra a los dictadores, para salvar su propio pellejo.

El Grupo Cliveden era un grupo de aristócratas ricos que ayudaron a Hitler. Pulieron relaciones con el Lord Rothermere, el cual, era en gran parte dueño del *Daily Mail*, *Daily Mirror* entre otros. Estos fueron en su época simpatizantes de Hitler.

De vuelta en Londres, escribe el artículo ¿Qué son dictadores? Los cuales fueron repartidos en el Hyde Park de Londres. Otra actividad, que la mostró como activista en contra de la política de no hacer nada, fue el hecho de que apoyo, la vuelta de Churchill al gabinete. Es así que de su propio bolsillo va a imprimir 5000 panfletos apoyando la vuelta de Churchill.

Debido al gran éxito de su novela *Mortal Storm* en los Estados Unidos, de los cuales 65.000 libros se vendieron, envía a través del ministerio británico de manera secreta propaganda a América. La idea era cambiar la opinión de los americanos. El gran país prefiere aislarse. Lo siguiente era que ayudase a Inglaterra para así involucrarla en la segunda Guerra mundial. Fue una tarea muy difícil que se debía realizar. 96% de los americanos estaban en contra de

la Guerra. Los seminarios de Bottome se presentaban como trabajos literarios o como trabajos sobre la Psicología Individual.

Su actividad en los Estados Unidos no sólo se basaba en seminarios. Negoció también con Hollywood, sobre la posibilidad de filmar su novela *The Mortal Storm*. Es así que surgió un documental muy exitoso, que no sólo proyectaba las atrocidades de los nazis, sino que también documentaba un enfoque profundo sobre el fascismo.

En 1940 Londres es bombardeada masivamente. Es así que del Ministerio de Información le piden que escriba un libro sobre la guerra en Gran Bretaña, la cual serviría para que en los Estados Unidos se despierte la idea de apoyar a Inglaterra en la guerra. El libro se llamará *Formidable to tyrants*, (Como intimidar tiranos), 1941, dedicados a todos los hombres que aman más antes que hacer la guerra.

Después de la segunda Guerra mundial, Bottome no se retira de la escena política. Aunque el fascismo en Europa había sido derrotado, seguía en pie el racismo, un mal que venía de la época de la colonia. En sus últimos 18 años usa su talento como escritora y como convencida de la Psicología Individual, para combatir el racismo. Con los años se habría de convertir en Inglaterra en una especie de institución. El día de su muerte fue nombrada por un periodista de la BBC como la campeona de los imprivilegiados y los inentendidos.

Dentro de los psicólogos individuales es Phyllis Bottome internacionalmente conocida como la primera biógrafa de Alfred Adler. Su biografía es para el lector actual de enorme valor. Su legado sobre una imagen renaciente de Adler, su vida como autora y activa en la política, nos hace pensar, que en los últimos 10 años de Adler, tuvieron con Bottome y marido una relación amistosa muy cercana, donde los temas fascismo y Guerra fueron un tema de conversación. Uno especula sobre las respuestas interesantes si Adler hubiese vivido unos años más después de la Guerra.

La relación tan cercana que tuvo Bottome con Adler la inspiró definitivamente en su manera de ver las cosas, escribir e inclinaciones políticas. Por ello se encuentra ella, detras de Adler como defensora de los derechos humanos en sus pensamientos: “las personas no deberían ser juzgadas por lo que dicen, sino por lo que hacen”.

Dr. Klaus Hölzer

ITGG

Instituto de Psicología profunda, dinámica de grupo
y terapia de grupo – Berlin, Alemania.

Traducción

Sebastián Rodríguez Montero

Sebahealthprogramm@hotmail.com