

El psiquiatra Fry enseñaba desde principios de los años cincuenta del último siglo en el Mental Research Institute (MRI) de la Stanford University en California. En 1953 él comenzaba a participar en un proyecto de investigación, que se ocupaba del significado comunicativo de las paradojas: en la poesía, en los sueños, en la interacción con delfines y en el humor.

Fry era el encargado del „grupo de Palo Alto“ - entretanto, de fama mundial - en relación a los aspectos relativos al humor en ésta investigación. Esto en aquel tiempo causaba risa o lindaba con una falta completa de comprensión por muchos colegas (bajo el lema: *"¡Why waste your time with something so ridiculous as humor!"*) Todavía a finales de los años sesenta los artículos que Fry publicaba en revistas científicas, debido a su referencia a la investigación del humor, eran criticados por colegas.

Como resumen de su trabajo en el MRI, Fry escribía el libro „Sweet Madness“ que sería publicado en 1963 - un año después de su exclusión del MRI. Más tarde al año siguiente él fundaba el primer „Instituto de Gelotología“ en todo el mundo, que se ocupaba de los efectos corporales de la alegría y la risa. Fry tenía que financiar éste instituto con medios propios porque - como hemos dicho - la *Scientific Community* dudaba considerablemente si el humor y la investigación de la risa, cumplía con los estándares científicos.

Desde los años ochenta esta situación ha cambiado (sobre todo en EE.UU.). La investigación del humor es reconocida cada vez más como científica. Esencialmente a ello contribuía la „*International Society for Humor Studies*“ que organiza anualmente en todo el mundo congresos de humor y publica una revista especial propia.

También el „humor terapéutico“ es cada vez tomado más en serio en todo el mundo. El impulso lo daba de nuevo Fry, con el cual tuve en 1983 contacto por primera vez. Esto sucedía así: un día de primavera de tal año recibía una carta manuscrita de Fry: escrita sobre papel del club de golf de Palo Alto California. En ésta carta él me invitaba a colaborar en el *Handbook of humor in Psychotherapy*.

Adjunta a ésta carta venía un artículo del 1971, en el cual Fry comentaba sobre los resultados de investigaciones de "gelotología". ¿Gelotología? ¡No había nunca oído ésta noción (inventada por Fry) hasta entonces! La definición la encontraría rápidamente en el artículo de Fry: „*Gelotology originates from the Greek root, gelos: laughter. It is used to designate the science of laughter.*“. Fry describía exactamente como una profusa risa afecta positivamente a muchas funciones del cuerpo.

A principio de los años noventa conocí a Fry personalmente, cuando él durante un viaje permaneció en Alemania y Suiza por conferencias. Lo acompañé como traductor. En esta ocasión Fry me alentaba a mirar en mi entorno por colegas que utilizaban igualmente el humor terapéutico. No eran muchos los que podía contactar. Pero para aquel entonces el movimiento de payasos terapéuticos comenzaba también a establecerse en Europa.

Bajo esta condición pudimos organizar en 1996 en Basilea por primera vez el congreso internacional de „El humor terapéutico“. Ponentes notables eran ganados: Así Patch Adams

cuya vida era filmada como "El doctor payaso". O Paul Watzlawick cuyos libros se encontraban entre las listas de best-sellers.

Además, el fundador del movimiento de payasos clínicos (o programa de clown hospital) Michael Christensen, y el pionero de la yoga de la risa Madan Kataria daban ponencias en Basilea. Y naturalmente Fry era también conferenciante en muchos congresos de humor en Suiza, y algunos años después también en Alemania.

Faltaba solamente un pequeño paso para darle un marco institucional a éste movimiento de humor que se establecía: con motivo del tercer congreso de humor de Basel en 1998, se reunía un grupo de practicantes del humor terapéutico para fundar HumorCare. Fueron formulados estatutos y establecidas „directivas éticas“.

HumorCare prosperaría en corto tiempo. Junto a suizos se sumaban cada vez más miembros de otros países de Europa. Por ello nos decidimos en 2001 a diversificar HumorCare: Así se formaría - junto a las instituciones en Suiza, Austria y el principado de Liechtenstein - a fines del 2001 HumorCare Alemania (HCD) también.

HCD se ha propuesto como objetivo o meta, el „fomento de los cuidados, la pedagogía y las consultas respecto de la terapia de humor“. También entrega una "revista o suplemento de humor" y posee una editorial propia, en la cual cada año aparecen diferentes libros especializados de humor terapéutico.

HCD organizó diferentes congresos en Stuttgart, Essen y Tubinga (Tübingen) que fueron visitados por varios miles de personas. Un punto culminante de esta relación fue cuando William Fry en el 2º congreso de humor en Stuttgart (1./2 de mayo de 2002) durante un acto solemne, fué puesto en el cargo de presidente honorario de la HCD.

Entretanto, varios cientos de personas de países de habla alemana se han sumado a la institución HumorCare. Éstas son enfermeras, psicólogos, pedagogos, pero también cómicos profesionales y payasos.

Cada vez se suman más aquellos que han descubierto el "Yoga de la risa" como un vivificante medio para sí. Cada uno puede aportar algo precioso a ésta comunidad: ¡su específico sentido del humor!

Cuando hoy se cumpla el décimo aniversario de HCD, somos con una gran alegría conscientes, que en Montevideo, al otro lado del Atlántico, se encuentran personas que igualmente celebran éste día.

Así lo hacemos también, desde la distancia, en común - en concordancia con las palabras de Alfred Adler: „¡La psicoterapia no puede ser nada más que una alegre ciencia!“

¡Buenas noches para Montevideo!